

# CURRICULUM VITAE

## FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome

Donatella Tendas

Data di nascita

09/03/1979

Indirizzo posta elettronica

Indirizzo Pec

[donatellatendas@medipec.it](mailto:donatellatendas@medipec.it)

Incarico attuale

Dirigente medico a tempo indeterminato presso l'U.O.C. di Oculistica,  
Ospedale "San Francesco" - Nuoro

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date

Marzo 2012

• Nome e tipo di istituto  
di istruzione o formazione

Università degli Studi di Sassari  
Facoltà di Medicina e Chirurgia

Scuola di Specializzazione in Oftalmologia

• Qualifica conseguita

Oftalmologo

• Date

27 Febbraio 2008

• Nome e tipo di istituto  
di istruzione o formazione

Università degli Studi di Sassari  
Facoltà di Medicina e Chirurgia

• Qualifica conseguita

Abilitazione all'esercizio della professione di Medico Chirurgo

• Date

Luglio 2007

• Nome e tipo di istituto  
di istruzione o formazione

Università degli Studi di Sassari  
Facoltà di Medicina e Chirurgia

• Qualifica conseguita

Medico Chirurgo

• Date

Luglio 1998

• Nome e tipo di istituto  
di istruzione o formazione

Liceo Classico "G.  
Asproni"- Nuoro

• Qualifica conseguita

Maturità classica, indirizzo sperimentale "Brocca"

### ESPERIENZA LAVORATIVA

[ COGNOME, gnome ]

- Date (da – a) **DA FEBBRAIO 2026 AD OGGI**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Azienda ASL n. 2 Nuoro
- Tipo di azienda o settore U.O.C. di Oculistica, P.O. Nuoro
- Tipo di impiego Direttore facente funzioni
- Principali mansioni e responsabilità Attività diagnostica di secondo livello e attività chirurgica sul segmento anteriore.
- Attività di reparto e ambulatoriale

- Date (da – a) **DAL PRIMO FEBBRAIO 2023 AD OGGI**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Azienda ASL n. 2 Nuoro
- Tipo di azienda o settore U.O.C. di Oculistica, P.O. Nuoro
- Tipo di impiego Dirigente medico a tempo indeterminato
- Principali mansioni e responsabilità Attività diagnostica di secondo livello e attività chirurgica sul segmento anteriore.
- Attività di reparto e ambulatoriale

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

- Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

- Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

- Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Date (da – a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

- Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego

## DA OTTOBRE 2019 A GENNAIO 2023

Azienda ASL n. 1 di Sassari

U.O.C. di Oculistica, P.O. Ozieri

Dirigente medico a tempo indeterminato

Attività diagnostica di secondo livello e attività chirurgica sul segmento anteriore.

Attività di reparto e ambulatoriale

Aprile 2012 a ottobre 2019

Distretti di Nuoro, Siniscola, Lanusei, Sassari e Alghero

Ats Sardegna

Attività specialistica ambulatoriale di sostituzione e incarichi a tempo determinato:

circa 3000 ore di attività ambulatoriale

Dal 2015 al 2016

Asl Nuoro

Ospedale San Francesco, servizio di diabetologia

Tutor esterno nel progetto ReaD

2007/2013

U.O. Oculistica San Francesco Nuoro

Ats Sardegna

Medico Chirurgo volontario

## MADRELINGUA

italiano

## ALTRE LINGUE

### INGLESE

buono

buono

buono

### Francese

buono

buono

buono

- Capacità di lettura

- Capacità di scrittura

- Capacità di espressione orale

- Capacità di scrittura

- Capacità di espressione orale

- Capacità di lettura

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

Ottima conoscenza dei principali strumenti diagnostici in oftalmologia:

TOMOGRAFI A COERENZA OTTICA,

RETINOGRAFI, FLUORANGIOGRAFI,

PACHIMETRI, AUTOREFRATTOMETRI,

BIOMETRI, YAG LASER E ARGON-LASER.

Ottima conoscenza dei principali sistemi operative Windows e Mac

BUONA PADRONANZA DEGLI STRUMENTI MICROSOFT OFFICE.

**ALTRO** (PARTECIPAZIONE A CONVEGNI, SEMINARI, [ COGNOME, gnome ]

PUBBLICAZIONI, COLLABORAZIONI A RIVISTE,ECC. ED OGNI ALTRA INFORMAZIONE CHE IL COMPILANTE

## **Partecipazione a svariati congressi e seminari nazionali e internazionali**

Pinna, Antonio ; Fimiani, F.; Tendas, D.; Bolognini, Alfonso; Carta, Francesco (2010)  
*Hyperbaric oxygen and nadroparin calcium in the therapy of combined branch retinal artery and central retinal vein occlusion.* Acta Ophthalmologica, Vol. 88 (Suppl. 246).  
eISSN 1755-

Donatella Tendas

### 3768. Articolo

Pinna, Antonio ; Zinellu, Angelo; Tendas, D.; Carru, Ciriaco (2012) *Plasma taurine levels in age-related macular degeneration*. Acta Ophthalmologica, Vol. 90 (Suppl. s249). eISSN 1755- 3768. Articolo.

Pinna, Antonio ; Zinellu, Angelo; Tendas, D.; Blasetti, F. ;Carru, Ciriaco; Castiglia, Paolo Plasma Homocysteine and Asymmetrical Dimethyl- L-Arginine (ADMA) and Whole Blood DNA Methylation in Early and Neovascular Age-Related Macular Degeneration: A Pilot Study\*Current Eye Research (Impact Factor: 1.66). 01/2015; DOI: 10.3109/02713683.2014.1002044 Source: [PubMed](#)

Il sottoscritto, consapevole che – ai sensi dell’art. 76 del D.P.R. 445/2000 – le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l’uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali, dichiara che le informazioni rispondono a verità.

Il sottoscritto in merito al trattamento dei dati personali esprime il proprio consenso al trattamento degli stessi nel rispetto delle finalità e modalità di cui al d.lgs. n. 196/2003.

Nuoro, 06/05/2026

Firma leggibile